

update



DÉ BRON VAN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

CoachesinNederland.nl is het grootste onafhankelijke en interactieve platform van Nederland voor coaches en coachzoekers.

April 2011

Nieuwsbrief voor coachend Nederland

CoachesinNederland.nl

Wat is nieuw?

Bij al onze diensten die wij ontwikkelen gaan we ervan uit dat we de coach 'ontzorgen'. Hierdoor kunt u zich bezighouden met uw kernactiviteit: coaching. Met deze gedachtegoed in ons achterhoofd houdend, ontwikkelen en verbeteren we diensten continu.

Naast dat de website in september 2010 volledig op de schop was gegaan, hebben we diensten zoals collectief verzekeren voor coaches geïntroduceerd, maar ook boekhouden voor coaches. Bij de 'Extra diensten voor coaches' op de website, zijn allerlei diensten te vinden, die de coach in combinatie of apart kan afnemen. Denk aan: een website en/of een huisstijl. Deze week hebben we de laatste hand gelegd aan nog een nieuwe dienst: Opleidingen en Trainingen, op maat! Vooralnog bieden we in samenwerking met Learnit trainingen aan. Maar, dat is nog niet alles! Binnenkort gaan we coachboeken aanbieden via een gevestigde uitgever die gespecialiseerd is in management- en coachingsliteratuur.



Bekijk onze website voor meer informatie over de extra diensten.

[Klik hier voor meer info over de extra diensten](#)

Social Media

Snelgroeiend netwerk

Social Media is een handig instrument om in contact met u te komen en andersom. Het is inderdaad een instrument voor ons en geen doel opzich. Mede via deze media willen wij de kennisuitwisseling transparanter en gemakkelijker maken tussen coaches, coachzoekenden en geïnteresseerden.

Sinds eind vorig jaar zijn we begonnen met Twitter en onlangs met de LinkedIn Groep 'CoachesinNederland.nl'. Via Twitter vertellen wij over de meest actuele ontwikkelingen en via LinkedIn discussiëren we over uiteenlopende onderwerpen, zoals het starten met coaching of wat coaching voor u betekent. Klik op 'Vind ik leuk' op onze Facebook Pagina, CoachesinNederland.nl, en voeg zelf berichten of afbeeldingen toe.



Nieuws

Nieuwe therapie geneest piekerstoornis

Mensen die altijd nerveus en gespannen zijn en continu piekeren, zijn goed van hun klachten af te helpen. Veel mensen met deze klachten zoeken nu geen hulp of krijgen een verkeerde therapie.

Eén op de twintig mensen krijgt ooit zoveel last van nervositeit en piekeren dat sprake is van een zogenoemde gegeneraliseerde angststoornis (GAS). Deze mensen zijn continu gespannen en tobben voortdurend over dagelijkse dingen. "Ze slapen slecht en krijgen allerlei klachten. Sommigen hebben echt het gevoel dat ze gek worden", zegt Van der Heiden.

[Klik hier om het volledige artikel te lezen.](#)

Coach uitgelicht deze week:

Waarom hebben "right-brainers" de toekomst in coaching?

- Onderzoek bevestigt: "het zien" van dingen verstrekt de boodschap
- De beeldcultuur is manifest aanwezig door youtube, Prezi, Ipad etc.
- Visualiseren sluit direct aan bij de intuïtieve informatieverwerking en beleving
- Het visuele maakt het abstracte concreet

Hoe doe je dat dan in coaching?

Competenties, hulpvragen en diagnoses zijn vaak abstract weergegeven in taal. Juist het visualiseren hiervan door middel van sketching, cartoons, schema's en video/beeld zorgt voor betere diagnose & meer impact.



Ron Jacobs
Trainer & coach



Rol van (micro)expressies & manipulatiegebaren

Wederzijds begrip geeft ook vrijheid om waar te nemen, de coach kan cruciale lichaamstaal oppikken.

[Klik hier voor meer info over Ron Jacobs.](#)

Zelfontwikkeling

Nieuw: Trainingen en Opleidingen!

Wilt u uw kennis weer eens oprispen, nieuwe inzichten krijgen, leren delegeren of een interessante cursus volgen o.g.v. zelfontwikkeling? Dit kan nu ook bij ons! Vanaf heden faciliteren we ook trainingen en opleidingen via onze website.

De trainingen en opleidingen worden door gerenommeerde opleidingsinstituten in Nederland verzorgd. In samenwerking met Learnit bieden we momenteel 16 trainingen aan o.g.v. persoonlijke ontwikkeling (bijvoorbeeld: lichaamstaal, Train de Trainer of De kunst van het delegeren). Het zijn trainingen die zowel aansluiten bij coaches als bij coachzoekenden. Bij elke training of opleiding kan een cursist een beoordeling/ review achterlaten van de cursus. Hierdoor krijgt u 'een kijkje achter de schermen'.

Kenmerkend voor Learnit is dat de trainingen afgestemd worden op de groep mensen die op dat moment de training volgen. De inhoud van de training is afhankelijk van de leerdoelen en (praktijk)ervaringen van de groep cursisten. Vooralnog bieden we via onze website alleen trainingen aan. Mocht u geïnteresseerd zijn in het plaatsen van uw opleidingen en trainingen, kunt u contact opnemen met ons.

[Klik hier voor meer info over de Trainingen en Opleidingen.](#)

Meet your coach

Win een cadeaubon t.w.v. € 500,-



Op 21 mei zijn wij aanwezig op de beurs Meet your Coach, de beurs waar coaches op het gebied van werk, loopbaan en carrière zich aan u presenteren! Een unieke kans om kort maar krachtig kennis te maken met verschillende coaches. Bezoek onze stand en maak kans op een cadeaubon t.w.v. € 500,-, deze kunt u besteden aan de diensten op onze website.

[Klik hier voor meer info over de cadeaubon.](#)